

# Kinder brauchen Qualität

Ganzheitliche Ernährung für die ganze Familie

Öffentlicher Vortrag von Dr. Petra Kühne



Dienstag 3. Juni 2014 • 19.30 Uhr

Johanna-Ruß-Schule • Numbachstr. 3 • Siegen

**Eintritt frei!**

Dr. Petra Kühne ist in der Ernährungsforschung und Gesundheitsförderung tätig und befasst sich mit Fragen zur Lebensmittelqualität und Kinderernährung.

„Ernährung ist etwas sehr individuelles. Dogmatische Regeln, Ver- oder Gebote sind fehl am Platze, eine bewusste Ernährung muss aus innerer Einsicht kommen.“

Wenn Sie sich für Fragen rund um leckeres, gesundes und familientaugliches Essen interessieren, dürfen Sie sich auf diesen Abend freuen.



Johanna-Ruß-Schule e.V.  
Heilpädagogische Waldorfschule

[www.foerderschule-siegen.de](http://www.foerderschule-siegen.de)